

Załącznik do Uchwały nr 15/2022 z dnia 6.06.2022 r.

WYDZIAŁ NAUK MEDYCZNYCH I TECHNICZNYCH

KARKONOSKA AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH

w Jeleniej Górze

PROGRAM STUDIÓW PODYPLOMOWYCH

DIETETYKA PRENATALNA I PEDIATRYCZNA

Jelenia Góra 2022

I. Ogólna charakterystyka studiów

Studia podyplomowe *Dietetyka prenatalna i pediatryczna* wychodzą naprzeciw zapotrzebowaniu na specjalistów z zakresu żywienia kobiet w ciąży i dzieci.

Studia przeznaczone są dla absolwentów szkół wyższych, którzy chcą nabyć, lub pogłębić, specjalistyczną wiedzę i umiejętności niezbędne do prowadzenia praktyki związanej z szeroko pojętym zdrowiem człowieka.

Adresatem studiów są osoby, które uzyskały co najmniej tytuł zawodowy licencjata na kierunkach medycznych lub nauk o zdrowiu. Studia kierowane są również do osób, które w ramach wykonywanego zawodu zajmują się problematyką żywienia kobiet w ciąży oraz dzieci na różnych etapach rozwoju.

Ukończenie studiów pozwoli na twórcze rozwijanie nabytych zdolności i umiejętności analitycznych oraz przywódczych w celu bardziej efektywnego funkcjonowania w roli osób dbających o zdrowie kobiet w ciąży oraz dzieci na różnych etapach rozwoju. Absolwenci studiów wyróżniać się będą kompetencjami obejmującymi rzetelną wiedzę i umiejętności z zakresu dietetyki prenatalnej i pediatrycznej.

II. Cel studiów podyplomowych

Celem dwusemestralnych studiów podyplomowych *Dietetyka prenatalna i pediatryczna* jest wyposażenie słuchacza w zaawansowaną wiedzę oraz umiejętności w zakresie postępowania dietetycznego w okresie prekonceptyjnym, ciąży, laktacji oraz żywienia dzieci od wieku niemowlęcego do wieku szkolnego. Program studiów podyplomowych skoncentrowany jest na przekazaniu, utrwaleniu i poszerzeniu aktualnej wiedzy oraz umiejętności.

Studia obejmują 192 godz. (32 ECTS) zajęć dydaktycznych (prowadzonych trybem online), w tym 84 godziny wykładów i 108 godzin ćwiczeń. Przedmioty realizowane w trakcie studiów kończą się zaliczeniem z oceną. Ukończenie studiów jest warunkowane zdaniem pisemnego egzaminu realizowanego w formie testu jednokrotnego wyboru potwierdzającego nabycie wiedzy z zakresu dietetyki prenatalnej i pediatrycznej.

III. Adresaci studiów podyplomowych

Studia przeznaczone są dla osób posiadających tytuł zawodowy magistra i /lub licencjata z zakresu: dietetyki, pielęgniarstwa, fizjoterapii, wychowania fizycznego, zdrowia publicznego, biotechnologii, technologii żywności i żywienia człowieka, biologii, chemii lub posiadających dyplom lekarza medycyny. W przypadku absolwentów innych kierunków kandydatury będą rozpatrywane indywidualnie.

IV. Zasady rekrutacji

Warunkiem dopuszczenia do postępowania rekrutacyjnego jest złożenie w terminie przez kandydata kompletu dokumentów tj.: podania na studia, kserokopii oryginału lub odpisu dyplomu ukończenia studiów wyższych.

V. Efekty uczenia się

Podstawę prawną do opracowania efektów uczenia się na studiach podyplomowych Dietetyka prenatalna i pediatryczna stanowią:

- Rozporządzenie MNiSW z dnia 14 listopada 2018 roku, w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji,
- Ustawa Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce z dnia 20 lipca 2018 roku, z późniejszymi zmianami,
- Ustawa z dnia 22 grudnia 2015 r. o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji (t.j. Dz. U. 2020 r. poz. 226).

VI. Matryca efektów uczenia się

Jednostka prowadząca: **Wydział Nauk Medycznych i Technicznych**

Kierunek studiów: **Dietetyka**

Poziom kształcenia: **studia podyplomowe**

Nazwa studiów podyplomowych: **Dietetyka prenatalna i pediatryczna**

Dziedzina nauki: **dziedzina nauk medycznych i nauk o zdrowiu**

Dyscyplina naukowa: **nauki o zdrowiu i nauki medyczne**

Kierunek: **Dietetyka**

Forma studiów: **studia online (platforma MS Teams, Moodle)**

Symbol	Efekt uczenia się dla kierunku studiów	Odniesienie do charakterystyk drugiego stopnia PRK
WIEDZA		
KW01	Posiada wiedzę z zakresu uwarunkowań genetycznych, środowiskowych i epidemiologicznych chorób wieku dziecięcego, podstaw diagnostyki i terapii wad płodu, rozpoznawania podstawowych schorzeń ginekologiczno-położniczych, charakterystyki podstawowych zaburzeń płodności, planowania rodziny i antykoncepcji, psychologicznych mechanizmów funkcjonowania kobiety ciężarnej, przebiegu ciąży oraz rodzajów porodu, wskazań do wykonywania badań prenatalnych.	P6S_WG
KW02	Ma zaawansowaną wiedzę z zakresu żywienia w okresie planowania ciąży, przebiegu ciąży, porożu oraz karmienia, roli poszczególnych składników odżywczych w programowaniu żywieniowym, wpływu	P6S_WG

	zaburzeń odżywiania matki na rozwój płodu, a także posiada wiedzę w zakresie metod oceny sposobu żywienia i stanu odżywienia kobiet ciężarnych. Zna mechanizmy dziedziczenia, a także genetyczne i środowiskowe uwarunkowania cech człowieka oraz dysponuje wiedzą w zakresie chorób metabolicznych o podłożu genetycznym.	
KW03	Zna zasady żywienia człowieka zdrowego, ma zaawansowaną wiedzę z zakresu dietetyki pediatrycznej oraz wie jak przeprowadzić ocenę stanu odżywienia i sposobu żywienia, a także zaplanować odpowiednie postępowanie dietetyczne z uwzględnieniem stopnia aktywności fizycznej.	P6S_WG
KW04	Posiada wiedzę psychologiczno-pedagogiczną związaną z rozwojem psychofizycznym człowieka, czynnikami środowiskowymi, zdrowiem i chorobą oraz wie jak ją wykorzystać w komunikacji z pacjentem.	P6S_WG
KW05	Posiada wiedzę na temat, składu i znaczenia ludzkiego mikrobiomu, wpływu flory bakteryjnej na zdrowie człowieka, oraz czynników modyfikujących mikrobiom jelit.	P6S_WG
KW06	Zna i rozumie znaczenie rekreacji ruchowej i turystyki w wypoczynku dzieci i młodzieży. Rozumie znaczenie motywacji i aspiracji w podejmowaniu aktywności fizycznej i kontynuacji jej przez całe życie. Zna metody doskonalenia umiejętności ruchowych i poprawy zdolności motorycznych.	P6S_WK
KW07	Posiada podstawową wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii narządu rodowego kobiety. Ma wiedzę o zmianach ogólnoustrojowych zachodzących u kobiet w okresie ciąży. Zna i rozumie zasady doboru zabiegów i metod fizjoterapeutycznych u osób w różnym przedziale wiekowym w wybranych jednostkach chorobowych z zakresu położnictwa.	P6S_WG
KW08	Zna cele i zadania zawodu dietetyka w ochronie zdrowia, rolę i znaczenie edukacji żywieniowej oraz wie jak zorganizować i przeprowadzić poradnictwo żywieniowe. Ma wiedzę z zakresu etycznych uwarunkowań zawodu dietetyka.	P6S_WG
UMIEJĘTNOŚCI		
KU01	Potrafi zaplanować i wdrożyć zasady prawidłowego żywienia dostosowane do aktualnego stanu zdrowia i aktywności fizycznej. W projektowaniu interwencji dietetycznej potrafi uwzględnić zleconą farmakoterapię i jej interakcję z pożywieniem.	P6S_UW
KU02	Potrafi identyfikować problemy żywieniowe dzieci w różnym wieku, opracowuje i wdraża odpowiednie postępowanie dietetyczne w celu zapobiegania chorobom dietozależnym.	P6S_UW
KU03	Potrafi opracować i wdrożyć zalecenia żywieniowe dla kobiet w ciąży i karmiących piersią oraz zalecenia dla kobiet i mężczyzn, mające na celu zwiększenie płodności.	P6S_UW
KU04	Potrafi opracować i wdrożyć zalecenia żywieniowe dla dzieci zdrowych i chorych.	P6S_UW
KU05	Potrafi realizować cele i zadania zawodu dietetyka, zorganizować i przeprowadzić edukację oraz poradnictwo żywieniowe dla osób zdrowych, chorych, ich rodzin oraz pracowników ochrony zdrowia.	P6S_UW
KU06	Posiada umiejętność obsługi komputera i specjalistycznych programów komputerowych wykorzystywanych w pracy dietetyka opartych o tabele składu produktów odżywczych i potraw oraz wykorzystuje ją w statystycznym opracowaniu wyników.	P6S_UW
KU07	Posiada umiejętności praktyczne z zakresu dietetyki niezbędne do	P6S_UK

	pracy zawodowej w różnego typu placówkach zajmujących się żywieniem i poradnictwem żywieniowym.	
KU08	Dysponuje umiejętnościami ruchowymi pozwalającymi realizować różne formy aktywności związane z rekreacją i wypoczynkiem, dbając o własne zdrowie i rozwój fizyczny. Potrafi zaproponować różne formy aktywności fizycznej kobietom w zależności od ich stanu i okresu okołoporodowego.	P6S_UK
KU09	Potrafi organizować, współdziałać i pracować w grupie, przyjmując w niej różne role oraz potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonego przez siebie lub innych zadania.	P6S_UO
KU10	Potrafi kierować pracą zespołu rozwiązując istotne problemy związane z żywieniem.	P6S_UO
KU11	Rozumie potrzebę aktualizowania własnej wiedzy i doskonalenia swoich umiejętności wobec dokonującego się postępu w dziedzinie dietetyki, mając świadomość permanentnego podnoszenia poziomu wiedzy i umiejętności przydatnych w dietetyce	P6S_UU
KU12	Ma świadomość nieprawidłowości i ograniczeń w pracy własnej i zespołowej w zakresie wykonywanego zawodu dietetyka.	P6S_UU
KU13	Potrafi w sposób precyzyjny i spójny wypowiadać się w mowie i piśmie, na tematy dotyczące wybranych tematów z zakresu rekreacji ruchowej oraz wypoczynku dzieci i młodzieży	P6S_UK
KU14	Potrafi zaproponować zabiegi i metody fizjoterapeutyczne w zależności od okresu okołoporodowego i stanu funkcjonalnego usprawnianej osoby.	P6S_UK
KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
KK01	Jest świadom własnych ograniczeń i wie kiedy i z jakimi specjalistami/ekspertami należy skonsultować zaistniały problem. Dokonuje autokontroli i autooceny podejmowanych działań związanych z zawodem dietetyka poprzez ich ewaluację z jednoczesną ich krytyczną oceną w celu podnoszenia poziomu jakości pracy.	P6S_KK
KK02	Aktywnie uczestniczy w procesie podnoszenia stanu zdrowia publicznego i własnego uwzględniając działania na rzecz środowiska społecznego.	P6S_KK
KK03	Potrafi myśleć i działać w sposób kreatywny i przedsiębiorczy.	P6S_KK
KK04	Jest świadom odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo pacjentów, grup społecznych, wykazując się dojrzałą postawą prozdrowotną.	P6S_KK
KK05	Prawidłowo identyfikuje i rozstrzyga dylematy związane z wykonywaniem zawodu dietetyka.	P6S_KK

VII. Sylwetka absolwenta

Absolwent studiów podyplomowych, kierunku *Dietetyka prenatalna i pediatryczna* jest specjalistą w zakresie: postępowania dietetycznego w okresie prekonceptyjnym, żywienia w okresie ciąży i laktacji oraz żywienia dzieci. Posiada niezbędną wiedzę z zakresu ginekologii, położnictwa oraz pediatrii. Zna psychodietetyczne podstawy pracy z pacjentem oraz rolę rodziny w żywieniu. Absolwent rozumie znaczenie aktywności fizycznej dla prawidłowego przebiegu ciąży, porodu oraz

rozwoju dzieci i młodzieży. Posiadane przez absolwenta studiów podyplomowych kompetencje komunikacyjne umożliwiają efektywne przekazywanie wiedzy, a nabyte umiejętności udzielania pomocy i wsparcia osobom indywidualnym oraz grupom. Absolwent posiada umiejętność kierowania zespołami terapeutycznymi. Ma wpojone nawyki ustawicznego kształcenia i rozwoju zawodowego.

Absolwent jest przygotowany do pracy w: publicznych i niepublicznych placówkach ochrony zdrowia; zakładach żywienia zbiorowego, instytutach naukowo-badawczych, ośrodkach badawczo-rozwojowych oraz jednostkach zajmujących się poradnictwem i upowszechnianiem wiedzy z zakresu żywienia człowieka (w tym szkołach rodzenia, poradniach laktacyjnych, poradniach ginekologiczno-położniczych, poradniach pediatrycznych).

VIII. Plan studiów

Plan studiów stanowi **Załącznik nr 1** do programu studiów podyplomowych.

REKTOR
dr n. med. Wioletta Pańczewska
prof. KANS

