

Plan studiów z modulem kształcenia specjalnościowego - trener odnowy biologicznej - pion

|     | Semestr I                                        |                                 |                  |    |                  |                |
|-----|--------------------------------------------------|---------------------------------|------------------|----|------------------|----------------|
| LP  | Nazwa przedmiotu                                 | Forma zaliczenia<br>w semestrze | Forma zaliczenia |    | Liczba<br>godzin | Punkty<br>ECTS |
| 1.  | Język obcy                                       | wr                              |                  | ZO | 45               | 3              |
| 2.  | Metodologia badań naukowych                      | w                               |                  | ZO | 15               | 1              |
| 3.  | Statystyka                                       | w                               |                  | ZO | 15               | 1              |
| 4.  | Psychologia uczenia się motorycznego i motywacji | w/ćw                            |                  | ZO | 40               | 2              |
| 5.  | Pedagogika w szkole ponadpodstawowej             | w/ćw                            |                  | ZO | 40               | 2              |
| 6.  | Dydaktyka w szkole ponadpodstawowej              | w/ćw                            | E                |    | 35               | 3              |
| 7.  | Teoria wychowania fizycznego                     | w                               |                  | ZO | 30               | 2              |
| 8.  | Biomedyczne podstawy rozwoju człowieka           | ćw                              |                  | ZO | 30               | 2              |
| 9.  | Higiena głosu nauczyciela                        | ćw                              |                  | ZO | 30               | 2              |
| 10. | Teoria i metodyka gimnastyki                     | ćw                              |                  | ZO | 30               | 2              |
| 11. | Dydaktyka wychowania fizycznego                  | w/ćw                            |                  | ZO | 35               | 2              |
| 12. | Pedagogika kultury fizycznej                     | w/ćw                            |                  | ZO | 30               | 2              |
| 13. | Psychologia kultury fizycznej                    | w/ćw                            |                  | ZO | 30               | 2              |
| 14. | Historia kultury fizycznej z olimpizmem          | w                               | E                |    | 15               | 2              |
| 15. | Pierwsza pomoc przedmedyczna                     | ćw                              |                  | ZO | 30               | 2              |
|     | Razem w semestrze I                              |                                 |                  |    | 450              | 30             |
|     | Dopuszczalny deficyt punktów                     |                                 |                  |    |                  | 8              |
|     | Semestr II                                       |                                 |                  |    |                  |                |
| LP  | Nazwa przedmiotu                                 | Forma zaliczenia<br>w semestrze | Forma zaliczenia |    | Liczba<br>godzin | Punkty<br>ECTS |
| 1.  | Psychologia uczenia się motorycznego i motywacji | w/ćw                            | E                |    | 40               | 2              |
| 2.  | Pedagogika w szkole ponadpodstawowej             | w/ćw                            | E                |    | 40               | 2              |
| 3.  | Dydaktyka wychowania fizycznego                  | w/ćw                            | E                |    | 35               | 2              |
| 4.  | Pedagogika kultury fizycznej                     | w/ćw                            | E                |    | 15               | 1              |
| 5.  | Psychologia kultury fizycznej                    | w/ćw                            | E                |    | 15               | 1              |
| 6.  | Antropomotoryka                                  | w/ćw                            |                  | ZO | 40               | 2              |
| 7.  | Filozofia i aksjologia pedagogiczna              | w                               |                  | ZO | 15               | 1              |
| 8.  | Socjologia kultury fizycznej                     | w                               |                  | ZO | 15               | 1              |
| 9.  | Zajęcia ruchowe do wyboru *                      | ćw.                             |                  | ZO | 30               | 2              |
| 10. | Teoria i metodyka pływania                       | ćw                              |                  | ZO | 30               | 2              |
| 11. | Bezpieczeństwo na zajęciach ruchowych            | ćw                              |                  | ZO | 25               | 2              |
| 12. | Podstawy fizykoterapii                           | w/ćw                            |                  | ZO | 30               | 2              |
| 13. | Podstawy kinezyterapii                           | w/ćw                            | E                |    | 55               | 3              |
| 14. | Taniec i fitness                                 | ćw                              |                  | ZO | 25               | 2              |
| 15. | Seminarium magisterskie                          | sem                             |                  | ZO | 15               | 2              |
| 16. | Praktyka zawodowa**                              | praktyka<br>zawodowa            |                  | ZO | 75               | 3              |
|     | Razem w semestrze II                             |                                 |                  |    | 500              | 30             |
|     | Dopuszczalny deficyt punktów                     |                                 |                  |    |                  | 8              |

| Semestr III                              |                                               |                              |                  |    |               |             |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------|------------------|----|---------------|-------------|
| LP                                       | Nazwa przedmiotu                              | Forma zaliczenia w semestrze | Forma zaliczenia |    | Liczba godzin | Punkty ECTS |
| 1.                                       | Teoria i metodyka zespołowych gier sportowych | w/ćw                         |                  | ZO | 30            | 2           |
| 2.                                       | Teoria i metodyka lekkoatletyki               | ćw                           |                  | ZO | 30            | 2           |
| 3.                                       | Balneoterapia                                 | w/ćw                         | E                |    | 45            | 3           |
| 4.                                       | Masaż sportowy                                | ćw                           |                  | ZO | 30            | 2           |
| 5.                                       | Elementy wellness i SPA                       | ćw                           |                  | ZO | 15            | 1           |
| 6.                                       | Odnowa psychopedagogiczna                     | w/ćw                         |                  | ZO | 55            | 3           |
| 7.                                       | Zajęcia ruchowe do wyboru *                   | ćw                           |                  | ZO | 30            | 2           |
| 8.                                       | Teoria i metodyka gimnastyki w wodzie         | ćw                           |                  | ZO | 40            | 2           |
| 9.                                       | Trening zdrowotny                             | ćw                           |                  | ZO | 15            | 1           |
| 10.                                      | Seminarium magisterskie                       | sem                          |                  | ZO | 15            | 2           |
| 11.                                      | Praktyki zawodowe                             | praktyka zawodowa            |                  | ZO | 125           | 5           |
| 12.                                      | Praktyka zawodowa**                           | praktyka zawodowa            |                  | ZO | 125           | 5           |
| Razem w semestrze III bez godzin praktyk |                                               |                              |                  |    | 555           | 30          |
| Dopuszczalny deficyt punktów             |                                               |                              |                  |    |               | 8           |
| Semestr IV                               |                                               |                              |                  |    |               |             |
| LP                                       | Nazwa przedmiotu                              | Forma zaliczenia w semestrze | Forma zaliczenia |    | Liczba godzin | Punkty ECTS |
| 1.                                       | Żywnienie w sporcie i rekreacji               | w/ćw                         | E                |    | 40            | 2           |
| 4.                                       | Zajęcia ruchowe do wyboru *                   | ćw                           |                  | ZO | 30            | 2           |
| 6.                                       | Teoria i metodyka zespołowych gier sportowych | ćw                           |                  | ZO | 30            | 2           |
| 7.                                       | Terapia manualna                              | w/ćw                         | E                |    | 55            | 3           |
| 10.                                      | Seminarium magisterskie                       | sem                          |                  | ZO | 15            | 2           |
| 11.                                      | Praca dyplomowa                               | praca dyplomowa              | E                |    | 0             | 15          |
| 12.                                      | Praktyki zawodowe                             | praktyka zawodowa            |                  | ZO | 100           | 4           |
| Razem w semestrze IV bez godzin praktyk  |                                               |                              |                  |    | 270           | 30          |

\* przedmiot do wyboru

\*\* praktyka pdagogiczna w szkole ponadpodstawowej (75 godz. praktyka psychologiczno-pedagogiczna, praktyka dydaktyczna 125 godz.)

REKTOR  
dr n. med. Wioletta Bożnańska  
prof. KANS